

Gymnastique Rythmique

Initiation et perfectionnement

Admission : à partir de 6 ans

Lieu: Hall des sports

Cours

Lundi –Mardi– Mercredi – Jeudi –Vendredi

Début des cours le 14 septembre

	Année
Pré Poussines 4–5 ans	180 €
Poussines 6–8 ans 1 cours	220 €
Benjamine 9–10 ans 2 cours	320 €
Minimes 11–12 ans 2 cours	320 €
Cadets 13–14 ans 2 cours	320 €
Juniors / Seniors 15 et plus 2 cours	320 €

Licence : 35 €

Gymnastique d'entretien

Lieu: Maison des Arts

ENFANTS : 210 € l'année

ADULTES : 2 jours (soit 4 cours) 270 €

3 jours (soit 6 cours) 300 €

Jour	Heure
Mardi	
Renforcement Musculaire	18h30– 19h30
Circuit Training (30') Stretching (30')	19h30–20h30
Jeudi	
Gym Tonic	18h30– 19h30
Renforcement Musculaire	19h30–20h30
Vendredi	
Fit Kid 8–12 ans	17h30–18h30
Cardio Jam	18h30–19h30
Stretching	19h00–20h00

Natation / Aquagym

Initiation et perfectionnement

Lieu: Plage de Corps de Garde

Admission : à partir de cinq ans

	Année
Enfants	249 €
Adultes	258 €
Aquagym + Natation (Adultes)	339 €

Éveil et Gym

Initiation (Garçons et Filles)

Admission : 2 à 5 ans

Lieu: Maison des Arts

Jour: Vendredi 16H30

	Année
Enfants	200€

Rejoignez nous sur facebook



Office municipal Lucéen

Programme
d'Activités
2015 - 2016



Nouvelles activités !!!